

Anne-Christine Smith



# Förankra ditt ledarskap

—

Se behov och gränser  
med giraffcoachen

# Guide till läsning av boken

Boken fungerar som en uppslags- och inspirationsbok med många olika exempel från spridda verksamheter. Tanken är att du tar chansen och reflekterar över din roll och utvecklar ett tydligt självledarskap.

Boken ger tips på hantering av olika kniviga situationer samt är en inspirationskälla som jag återvänder till i mitt arbete men även i privata situationer när jag behöver stanna upp och reflektera (responser från kunder och kollegor).

## Del 1 Reflektion över iakttagelser

Var står vi nu, vilka är behoven och vart vill vi? – Vi lever i en VUCA-World, en värld som ger oss fler valmöjligheter än vi någonsin har haft tidigare, där det som var sant igår inte är sant idag.

- Konflikter dyker upp
- Ledarskap i en föränderlig värld – begreppet VUCA
- Tankar om olika ledarskapsstilar

## Del 2 Metoder för förankrat ledarskap

För att kunna leda sig själv och andra krävs vilja och medvetenhet. Det är en process med kontinuerliga utmaningar och ständigt lärande, för att böttna i oss själva.

- Reflekterande förhållningssätt
- Vad är mitt syfte - hur vill jag bli sedd
- Att identifiera och klargöra den egna ledarskapsfilosofin
- Hur kan jag använda mina erfarenheter och skapa ett genuint självledarskap

### Kommunikationens styrka

- Feedback - Feedforward
- Att skapa en klar, tydlig och empatisk kommunikation med Giraffspråket

- Medvetandegöra behov
- Hinder för att tillgodose behov

## Del 3 Organisationen – konfliktpotential eller hälsofrämjande

För att en organisation ska vara funktionell måste den vara anpassad till människors behov. Vad händer om organisationen inte tar hänsyn till detta och ger möjlighet till utveckling?

- Organisationens försvarsmekanismer
- Systemiskt tänkande - hur organisations olika delar hänger ihop
- Konflikthantering med olika konflikthanteringsstilar
- Främja en kultur för delaktighet och samarbete

### Kompetens/Medicin hjulet:

Identifiera; Ledarskap -Vision -Sammanhang -Organisering/Management

### Förändringskunskap

Medvetandegöra hur man kan förhålla sig till förändring, kris och utveckling.

- Öka den egna självkännetheten samt förståelse och acceptans för olikheter
- Se likheter och olikheter som en styrka, där man kompletterar varandra och utvecklar samarbete
- Reflektioner över erfarenheter där roller och förhållningssätt tydliggörs samt likheter och skillnader i roll och personlighet

## Del 4

### Utveckla empatiskt självledarskap

Konsten att leda sig själv med medveten uppmärksamhet, där vi känner våra styrkor och vet var våra gränser går. Att lyssna på riktigt och bemöta det som pågår på insidan.

- Din inre kompass
- Självmedkänsla
- Utforska medveten närvaro
- Sätta gränser som befriar
- Övningar och reflektioner i kommunikation och uppmärksamhet
- Coacha dig själv och förankra ditt självledarskap

**Lycka till i din läsning, stanna gärna upp och ta tid på dig för reflektion!**

### Vid coachning och handledning

- Boken kan användas vid coachning och handledning individuellt eller i grupp. Tanken med handledning i grupp är att skapa en miljö där man kompletterar, stöttar och stärker varandra i sina respektive roller. Vi arbetar fram en samsyn kring uppdraget. Vi tittar på förhållningsätt och hur man kan leda sig själv.
- Vi lägger gemensamt upp olika teman som kan vävas in utifrån handledningens aktuella behov för att få en samstämmig bild.

### Vid ledarskapsutveckling

- Boken kan användas som ett utvecklingsprogram i ledarskap för chefer i syfte att hitta lämpliga strategier för utveckling både av sig själv och av den verksamhet man bedriver.
- Vi lyfter in teman efter behov, vilket syftar till att engagera och skapa ett aktivt deltagande och lärande.

Med bästa hälsningar!

Smith Utveckling AB  
Anne-Christine Smith  
[www.smithutveckling.se](http://www.smithutveckling.se)