

Självinsikt – en väg till hälsa och framgång?

Postat 27 februari, 2013 av Christina Paulson

För några veckor sedan så deltog jag som ett av många utställande lokala företag på "Huddinges Mini-Mässa" – där det även förekom många intressanta föreläsare. Den som gjorde mest intryck och avtryck den dagen var Gerhard Bley, VD på företaget Kavli. Han föreläser om "empatiskt ledarskap" och har även skrivit en bok som heter "Instinkt eller insikt – bättre resultat genom empatiskt ledarskap".

Det var en häftig känsla att kunna sitta där och lyssna på en VD i ett välkänt företag, prata om att han har fört in "terapi" i ledningsgruppen... Varje chef får tillgång till en terapeut, eller som han sa "det säger jag ju förstås inte, jag kallar det för coach", som bidrar till både självinsikt och ett bättre ledarskap. Det som imponerar och gör mig så glad är att han ger sina chefer möjlighet att utvecklas som personer, inte bara ger dem struktur och verktyg att leda – och dessutom är generös nog att dela med sig av sin personliga historia till oss.

Han gör också en viktig insats för oss som arbetar inom just det området och som kan och vill göra nytta. Hade föreläsningen och budskapet fått lika stor genomslagskraft om det varit en kvinna som stått där? Tyvärr så tror jag inte det... Det är ovanligt att en man föreläser om vikten av "mjuka värden" och ännu mer ovanligt att han dessutom är VD. Då blir det inte lika lätt att "vifta bort", speciellt inte när det finns ett fint ekonomiskt resultat som "bevis" för att det fungerar.

Vi pratar här om vikten av SJÄLVINSIKT och BALANS i livet för att vi ska kunna må bra och ha möjlighet att också göra ett bra jobb. Det är viktigt med självinsikt och balans för alla oss människor, men extra viktigt när man är utsedd till chef. Som chef har man inte bara ett ansvar för sig själv, utan även ett ansvar för medarbetarna – att de ska må bra och ha förutsättningar att göra sitt jobb.

Med en god självinsikt, tillsammans med självkänsla och självförtroende, kan man bli en bättre ledare som är trygg både på insidan och utsidan – och vara bättre rustad att möta de utmaningar som kommer. Om det händer att du ibland funderar över vem du egentligen är så kan jag bara rekommendera – Lär känna dig själv!



”Kommunikationen är en viktig grund för ett starkt varumärke och en attraktiv arbetsplats”