



# 1. Handlingsplan lågaffektivt bemötande

## Egna strategier

- \* Skapa utrymme för individens egna strategier
- \* Bakom varje beteende kan det finnas ett behov
- \* Effektiva strategier, ej accepterade, t.ex. skrika, slåss, hota, vägra delta
- \* Effektiva strategier, accepterade, t.ex. gå iväg, bli tyst
- \* Om inte detta är tillräckligt/fungerar gå vidare till nästa steg

## Konkret avledning

- \* Gör en lista på konkreta avledningar som fungerat förut
- \* Vänta och upprepa, hänvisa till struktur/schema
- \* Kan vara att gå fram till individen och bara finnas där för att skapa lugn
- \* Upprepa krav på ett lugnt och sansat sätt
- \* Om inte detta fungerar eller om individen reagerar negativt gå vidare till nästa steg

## Affektiva avledningar

- \* Gör en lista på affektiva avledningar som fungerat tidigare
- \* Kan vara att byta ämne och prata med personen om något som hen tycker om
- \* Tillför positiv affekt såsom humor, skoja
- \* Växla till en välkänd aktivitet som personen tycker om
- \* Låt en annan personal som inte är en del i situationen ta över
- \* Om det inte fungerar gå vidare till nästa steg

## Perceptuell avledning

- \* Gör en lista med perceptuella avledningar eller en nödutgång
- \* Kan vara fysisk aktivitet: dansa, kasta med mjuk kudde
- \* Eller att erbjuda individen något att äta eller dricka
- \* Kan också vara att erbjuda individen att springa ut eller gå in i ett annat rum
- \* Hela tiden på ett lugnt sätt med fokus på hens självkontroll
- \* Om det inte är tillräckligt och om hen redan är i kaosfasen ser man till att de andra personerna och personal lämnar rummet

## Nödutgång Efterarbete

- \* Om man hamnat i en farlig situation, som våldsam fysisk konflikt mellan två personer, kan man fysiskt skilja de inblandade åt
- \* Detta sker genom dynamiska rörelser där vi aktivt släpper efter en kort stund
- \* Inga fasthållningar – detta ökar stressen
- \* Om detta sker ofta behövs särskilda verktyg och tekniker – Studio III är en sådan teknik
- \* Efterarbete: Analysera situationen, se över strukturer, miljö, hjälpmedel, bemötande, uppdatera kartläggning och handlingsplan

**Egna strategier**

Empty rectangular box for notes under 'Egna strategier'.

**Konkret avledning**

Empty rectangular box for notes under 'Konkret avledning'.

**Affektiva avledningar**

Empty rectangular box for notes under 'Affektiva avledningar'.

**Perceptuell avledning**

Empty rectangular box for notes under 'Perceptuell avledning'.

**Nödutgång**

Empty rectangular box for notes under 'Nödutgång'.

## 2. Utvärderingsmall för utmanande beteende

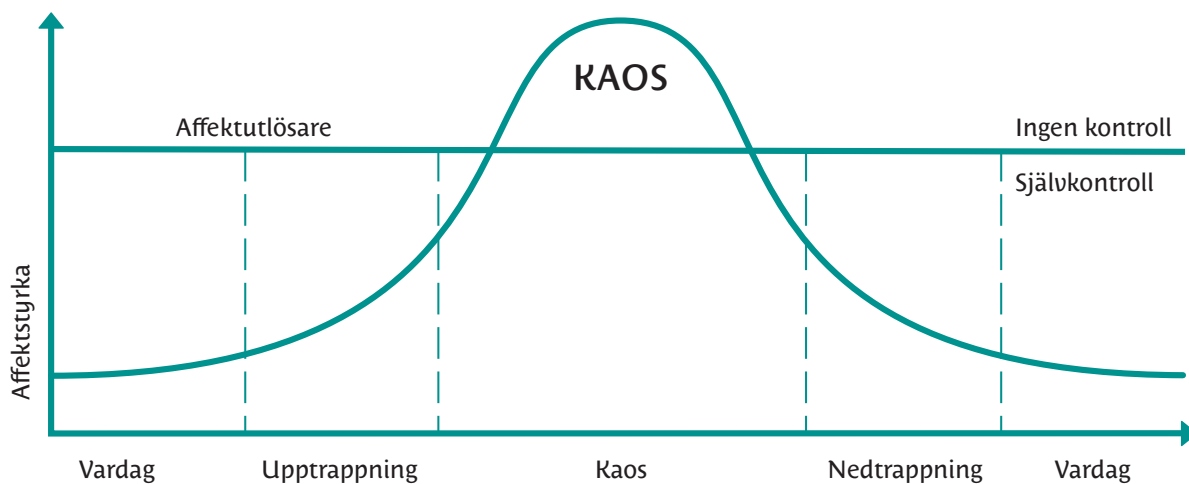
Avser: .....

Utvärdering utförd: .....

### I vår utvärdering av utmanande beteende utgår vi från affektregleringskurvan nedan

Efter ett affektutbrott måste vi utvärdera det som hänt – detta för att bättre förstå och kunna lära oss av situationen.

- \* Vad hände innan situationen uppstod?
- \* Vad förväntade vi oss att individen kunde?
- \* Fanns det tillräckliga strukturer för att hjälpa den enskilde att kunna det vi förväntade oss?
- \* Var vårt beteende den utlösande faktorn för individens affektutbrott?
- \* Hur kan vi se till att det inte händer igen?
- \* Ska strukturerna kring den enskilde ändras?















## 4. Mall för Perma-H

	Fyll i individuella delar
<b>P</b>	
<b>E</b>	
<b>R</b>	
<b>M</b>	
<b>A</b>	
<b>H</b>	