

Kontaktskapande kommunikation

Giraffspråket

Tänk som en Giraff och tala från hjärtat.

Giraffspråket är ett kontaktskapande förhållningssätt som ger ett sätt att prata där spända situationer kan förändras till något konstruktivt. Det är en modell som hjälper oss att hanterat konflikter med respekt för våra egna och andras känslor, behov och värden. Det handlar om att tala ur hjärtat och ta ansvar för vad vi behöver.

Syftet med kursen är att förmedla verktyg som bidrar med att ta ansvar för våra reaktioner och fördjupa kontakten med oss själva och andra.

Du ges möjlighet att:

- reflektera över din situation- nuläge
- identifiera och tydligt tala om vad du vill
- lyssna aktivt till dina egna och andras behov
- skilja på observation och tolkning
- få insikt i empatins oerhörda kraft och möjligheter
- delta i praktiska övningar där du får träning i att samtala och lyssna utifrån egna situationer

Kom och öva på det här sättet att kommunicera och relatera.

Kurserna startar i överenskommelse med uppdragsgivare.

Plats: Kristinelundsgatan 16 i Göteborg

Pris: 1600 kr exkl moms inkl kursbok.

Ta gärna en titt på www.smithutveckling.se för mer information och anmälan eller ring Anne-Christine Smith på 0708-108720.